



FARWANIYA MEDICINE INFORMATION CENTRE
Pharmacy Department



مستشفى الفروانية
FARWANIYA HOSPITAL

دليل استخدام الأدوية أثناء شهر رمضان المبارك

- هذا المحتوى لأغراض تثقيفية وهو ليس معد كبديل للنصيحة التي يقدمها الطبيب/الصيدلي.
- في حال عدم وجود الدواء في هذه القائمة، اسأل طبيبك.

إعداد:

ص. لولوه بورسلي

ص. منيره بورزق

شكر خاص للدكتور غيداء الدابي، اختصاصي امراض باطنية وروماتيزم.

Glucophage 500 mg

Tablets / Comprimés

Metformin / Metformine



GLUCOPHAGE XR 750mg

Prolonged release tablets. With a meal

Metformin hydrochloride

30 Tablets



Glucophage XR 1000 mg

Prolonged release tablets / أقراص ذات تحرير ممتد

Metformin hydrochloride / كلوريد الهيدروكلوريك للميتفورمين



30 tablets / أقراص

Merck Serono

المنظم (جلو كوفاج / ميتفورمين):

- لا يحتاج لانقاص الجرعة في رمضان.
- اذا كانت الجرعة مره واحده يوميا، فتؤخذ بعد الفطور.
- اذا كانت الجرعة مرتين يوميا، فواحدة بعد الفطور وواحدة بعد السحور.
- اذا كانت الجرعة ثلاث حبات يوميا، فيفضل اخذ حبتين بعد الفطور وحبة بعد السحور.

أدوية
السكر

دواء دياميكرون MR:

- اذا كانت تؤخذ مرة واحدة، فتؤخذ قبل الفطور.
- اذا كانت تؤخذ مرتين، فتؤخذ قبل الفطور وقبل السحور.
- قد يحتاج المريض لانقاص الجرعه لتجنب هبوط السكر حسب توصية الطبيب.





دواء جانوفيا وتراجينتا:

- لا تسبب انخفاض في السكر وتستخدم الجرعة مرة يوميا.
- تناول الجرعة عند الفطور.



دواء الجالفص:

- تناول الجرعة عند الفطور وعند السحور.



دواء الفورسيجا/الجارديناس:

- تناول الجرعة بعد صلاة التراويح.



الاقلام المنظمة للسكر التي لا تحتوي على الانسولين (فكتوزا/ترولستي/اوزميك):

- تستخدم نفس الجرعة التي كانت قبل رمضان.

أدوية
السكر

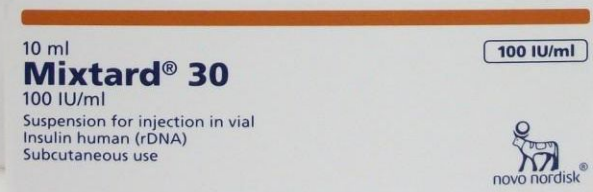


الانسولين طويل المفعول (لانتوس/توجيو):

- تؤخذ الجرعة عند الفطور.
- ممكن تقليل الجرعة حسب توصيات الطبيب.



- الانسولين سريع المفعول (الابيدرا/ النوفورايد):**
- تؤخذ الجرعة الاولى مع الفطور كاملة نفس الجرعة قبل رمضان.
 - الجرعة الثانية جرعة السحور يفضل تقليلها حسب توصيات الطبيب.
 - يتم الغاء الجرعة الثالثة (جرعة الغداء).



الانسولين العكر (مكستارد/نوفومكس):

- تؤخذ نفس الجرعة الصباحية عند الفطور.
- الجرعة المسائية تؤخذ قبل السحور ويمكن تقليلها حسب توصيات الطبيب.



أدوية
السكر



الانسولين الصافي ومتوسط المفعول NPH:

- تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الفطور في رمضان.
- تخفيض جرعة السحور حسب توصيات الطبيب.

ملاحظة: تعتمد جرعة الانسولين على حسب حالة كل مريض و قياس مستوى السكر في الدم.

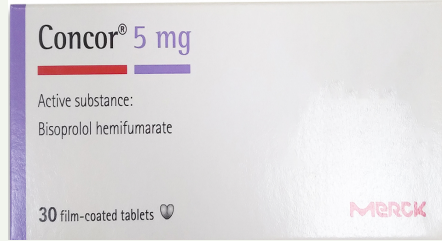
صور

توصيات تناول الجرعه

فئة الدواء



ادوية الضغط : مثال (ديوفان ، كوفرسيل ، نورفاسك)
• اذا كانت تؤخذ مرة واحدة، يفضل تناول الجرعة بعد صلاة التراويح لتجنب الاحساس بالدوار.



ادوية القلب: مثال (كونكور ، ميتوبرولول ، ديلاتريند ، ايزورديل ، هايذرالازين)
• اذا كانت تؤخذ مرة واحدة، يفضل تناولها بعد الفطور.
• اذا كانت تؤخذ مرتين في اليوم فواحدة عند الفطور والثانية عند السحور.

أدوية
الضغط
والقلب



• اذا كانت تؤخذ ثلاث او اربع مرات، يتم استشارة الطبيب المعالج.

دواء القلب المنظم لضربات القلب (اميدارون):

• تؤخذ الجرعة بعد الفطور.



دواء القلب (الدايجوكسين):

- تؤخذ الجرعة قبل السحور بساعة في نفس الوقت يوميا.

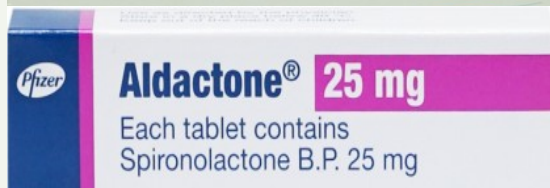
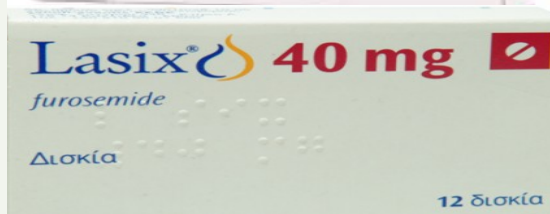
أدوية

الضغط

والقلب

الادوية المدرة للبول:

- تؤخذ وقت صلاة التراويح على معدة فارغه.
- اذا كان المريض ياخذ جرعتين الاولى عند الفطور والثانية قبل السحور.
- اذا كان المريض ياخذ جرعتين مختلفتين الكبرى عند الفطور والصغرى عند السحور.





دواء الاسبرين:

- تناول الجرعة بعد الفطور.



دواء الكلوبيدوجريل (بلافيكس):

- تناول الجرعة بعد الفطور.
- اذا كان المريض يستخدم دواء الاسبرين مع هذا الدواء فتؤخذ الجرعتين سويا بعد الفطور.



دواء الوارفارين:

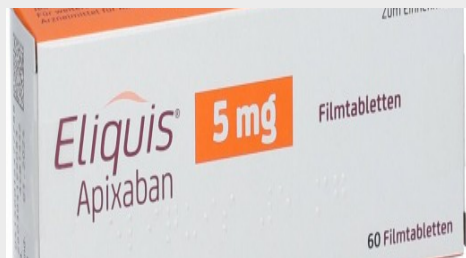
- تناول الجرعة بعد الفطور في نفس الوقت يوميا.
- حافظ على حصة ثابتة من الخضروات الورقية في رمضان .

الادوية
المسيلة
للدّم



دواء الريفيروكسيبان (زارلتو):

- يفضل اخذه مره واحده يوميا بعد الفطور او السحور.



دواء الدابيغاتران (براداكسا) او الابيكسيبان

(إليكويس):

- يوخذ مرتين في اليوم بعد الفطور وبعد السحور في نفس الوقت يوميا.



الادوية
المسيلة
للدّم



- دواء زوكور: يفضل تناول الجرعة مساء.
- دواء ليبيتور/ كريستور/ ايزوتترول:
تناول الجرعة بعد الفطور او قبل السحور.

أدوية
الدهون

صور

توصيات تناول الجرعه

فئة الدواء

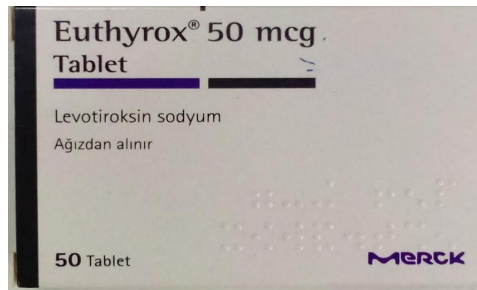


• استخدام الدواء في اي وقت حسب الجرعة المحدده من قبل الطبيب.

ادوية الربو

• بخاخ الربو لا يفسد الصيام لانه غاز مضغوط يذهب الى الرئه.





خمول الغدة الدرقية

دواء (ليفوثيروكسين):

- يؤخذ قبل السحور بنصف ساعه او ساعه او اربع ساعات بعد الفطور على معدة فارغه .
- يتأثر هذا الدواء سلبا مع الطعام والمعادن (ترك اربع ساعات بين موعد حبة الغدة و حبة الكالسيوم او الحديد).

ادوية

الغدة

الدرقية



فرط الغدة الدرقية

دواء الكاربيماتازول:

- يتم اخذ الجرعة نفسها بدون تغيير اما مره او مرتين حسب الجرعة الاساسية قبل رمضان خلال وقت الفطور والسحور.



دواء البروبايل ثيوراسيل:

- عادة ما يتم استخدامه كل ٤ او ٦ ساعات في الايام العادية وهذا يجعل من الصعب استخدامه في رمضان، يفضل استبداله من قبل الطبيب بدواء اخر.

فئة الدواء

توصيات تناول الجرعه

صور

ادوية
المسالك
البولية

مثال دواء (التامسلوسين) المعروف
ب (أومنك):

- تؤخذ الجرعة بعد صلاة التراويح.



ادوية
المعدة

ادوية المعده مثال (لوزيك /قازيك /بروتون /نيكسيوم /
مينيسيك):

- تناول الجرعة قبل الفطور أو السحور بنص ساعه او ساعه.

ادوية الحموضة والغازات مثال (قراص المضغ
ديسفلاتيل او الشراب موكسال / جافيسكون):

- تستخدم عند اللزوم على ان يفصل بين الجرعات بما لا يقل عن ساعتين .
- التقليل من تناول الماكولات والمشروبات التي تهيج المعده مثل الشاي والقهوه والاطعمه الحاره او الدسمه.





مسكنات الالم الباراسيتامول المعروف ب (الباندول / الاومول / بانادريكس):

- تؤخذ عند اللزوم في فترة الافطار بين المغرب والفجر.
- عدم تجاوز الحد الاعلى خلال اليوم الواحد.

أدوية

الروماتيزم والمفاصل



المسكنات مضادات الالتهاب اللاستيرويدية مثال (كتافلام او الايبوبروفين):

- تؤخذ بعد الفطور مع شرب كمية من الماء لتجنب الجفاف.
- المسكنات التي تؤخذ عن طريق الحقن العضلي لا تفطر.

ادوية الكورتيزون :

- يجب عدم ايقافها.
- بالعادة اذا كانت تؤخذ على جرعة واحدة صباحا يفضل اخذها عند السحور.
- ابرة الكورتيزون التي تؤخذ عن طريق الحقن العضلي لا تفطر.



فئة الدواء

توصيات تناول الجرعه

صور



دواء الميثوتريكسكيت:

- تؤخذ الجرعة مرة واحدة اسبوعيا عند الفطور او يمكن اخذها على معدة فارغه بعد الاكل بساعتين.
- الحقن تحت الجلد او العضل : تؤخذ الجرعة بالوقت المعتاد ولا تفطر.



ادوية الروماتيزم الاخرى التي تؤخذ عن طريق الفم:

- اذا كانت تؤخذ مرة واحدة، يفضل تناولها بعد الفطور (مثل حبوب اللفلوناميد المعروفه ب ارافا/ حبوب البلاكوينل / اميوران)



- اذا كانت تؤخذ مرتين في اليوم، فواحدة عند الفطور والثانية عند السحور (مثل حبوب سلفاسالازين).



أدوية الروماتيزم والمفاصل



الابر البيولوجية التي تؤخذ تحت الجلد او
العضل:

- يجب استخدامها في وقتها المحدد، وهي لا تفطر الصائم.

أدوية

الروماتيزم
والمفاصل

الابر البيولوجية التي تؤخذ عن طريق الوريد :

- قد تفطر الصائم، استشر الطبيب لتنظيم طريقة العلاج.





دواء الكولشيسين:

- تؤخذ الجرعة مرتين يوميا، واحده عند الفطور وواحدة عند السحور.

أدوية

النقرس



دواء زايروليك / ادينويوريك:

- تؤخذ الجرعة مرة واحدة يوميا عند الفطور.



• اذا كان يستخدم كل 24 ساعة، فيفضل استخدامه بعد الفطور بنفس الوقت كل يوم.

المضادات
الحيوية

• اذا كان يستخدم كل 12 ساعة، فيستخدم بعد الفطور وبعد السحور.

• اذا كان يستخدم كل 8 ساعات، لابد من مراجعة الطبيب لصرف البديل ان امكن.

References

- Update 2018- Drug Therapy during Holy Month of Ramadan, Yousef Alomi,
[https://www.researchgate.net/publication/325146277 Update 2018-
_Drug_Therapy_during_Holy_Month_of_Ramadan](https://www.researchgate.net/publication/325146277_Update_2018-Drug_Therapy_during_Holy_Month_of_Ramadan)
- Safe Medication During Ramadan, Johns Hopkins Aramco Healthcare,
<https://www.jhah.com/en/news-events/news/safe-medication-during-ramadan>
- Lexi-Comp